

TRƯỜNG MẦM NON TÂN PHƯỚC

THỰC ĐƠN TUẦN 01/ THÁNG 10 - NĂM HỌC 2025 - 2026



SÁNG



TRƯA



XẾ

Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
29/9/2025	30/9/2025	01/10/2025	02/10/2025	03/10/2025
Phở thịt bò, cà rốt. Sữa bột Gaba Grow	Bún khô nấu thịt heo, cà chua. Sữa bột Gaba Grow	Mì quảng gà. Sữa bột Gaba Grow	Bánh canh tôm, thịt heo, nấm rơm. Sữa bột Gaba Grow	Bún nấu thịt bò, cà rốt. Sữa bột Gaba Grow
Cơm: Cơm gạo tẻ.	Cơm: Cơm gạo tẻ.	Cơm: Cơm gạo tẻ.	Cơm: Cơm gạo tẻ.	Cơm: Cơm gạo tẻ.
Món mặn: Thịt heo nấu su su, cà rốt, súp lơ.	Món mặn: Thịt bò hầm đậu hà lan, khoai tây, nấm rơm.	Món mặn: Tôm mực xào thơm, dưa leo, hành tây.	Món mặn: Cá lóc sốt thơm, hành tây.	Món mặn: Thịt gà nấu nấm rơm, khoai tây, cà rốt.
Món canh: Mồng tơi, mướp nấu tôm.	Món canh: Bí đỏ nấu thịt heo, giá, cà chua.	Món canh: Rau muống nấu thịt heo.	Món canh: Canh cà chua nấu giá hẹ, đậu hũ, thịt heo.	Món canh: Bầu nấu tôm tươi.
Cháo cá thu rau ngót, nấm rơm.	Bánh canh bột gạo, thịt heo, tôm.	Súp tôm, thịt heo trứng gà, bắp mỹ.	Cháo tim, thịt heo rau cải ngọt.	Nui nấu thịt bò, su su, cà rốt.